



Découvrez les Arts Martiaux Vietnamiens et approfondissez vos compétences avec nos cours spécifiques.

Le Thieu Lam Cong Phu Aulnay-Sous-Bois vous accueille :

AU GYMNASSE DU PLANT D'ARGENT :

Pour les enfants jusqu'à 13 ans :

Le MARDI De 19h30 à 20h30 **COURS ENFANTS de 6 à 12 ans**

Le VENDREDI De 19h30 à 20h30 **COURS ENFANTS de 6 à 12 ans**

Pour apprendre les bases, comprendre les techniques et s'inspirer de la philosophie de cet art martial traditionnel: quyens (leçons), travail à deux en coopération puis en opposition cours uniquement basé sur le TRUC LIEN VO DAO.

Pour les adultes :

Le MARDI De 20h40 à 22h30 **COURS ADULTES**

Le MERCREDIS De 20h00 à 22h00 **Préparation physique Compétition/combat**
Sauf 1er mercredi du mois

Le 1^{er} mercredi de chaque mois sera consacré à un cours dédié aux professeurs.

Le VENDREDI De 20h40 à 22h30 **COURS ADULTES**

N'ATTENDEZ PLUS!! VENEZ NOUS REJOINDRE POUR PARTAGER NOTRE PASSION DES ARTS MARTIAUX VIETNAMIENS ET DEMANDEZ VOTRE BULLETIN D'ADHESION

Contact : Christian CALCAR 06 28 07 22 16
Par e-mail : thieulam_aulnay@yahoo.fr
Site web : https://thieulam_aulnay.sportsregions.fr/
Facebook : <https://fr-fr.facebook.com/noigiadao.aulnay>

Rejoignez-nous à l'adresse suivante :

Gymnase du Plant d'Argent :

19 rue du plant d'argent, 93600 Aulnay sous bois
(proche école des prévoyants)

